2026年11月

リクルート
マナーDAY

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	プロが教えるヨガ（大橋） 10：30~	メダカと花壇のお世話 10：30~	プロが教えるヨガ（藤崎） 10：30～	睡眠改善体操 10：30~	新職員自己紹介イベント 10：30～	ウォーキング 10：30～
	モルック 13：30～	SSOチャンネル 13：30～（真田・本田）	ニュースピックアップ(大橋) 13:15～	クラフトイベント（レジン） 10:30～	イラストイベント 13：15~	羊毛フェルト 13:30～
8	9	10	11	12	13	14
	就労イベント　１０：３０～	プロが教えるヨガ（大橋北） 10：30~	パワーポイントを楽しもう 10：30~(真田)	まわしよみ新聞 10:30～	プロが教えるヨガ(大橋) 10：30～	ウォーキング 10：30～
	【音楽】ドラムを叩こう 13：30~	洋楽で広がる英語の世界 13:30～（利用者、真田）	１３：３０～ 三木先生と語ろう会（本田）	ランチに行こう①候補店選び 13：30～（甲木・本田）	脳トレイベント 13：30～（甲木）	カードゲーム 13:30～
15	16	17	18	19	20	21
	プロが教えるヨガ（藤崎） 10：30~	クリーンアップ 10：30~	【演劇】声と体の体操 10：30～	羊毛フェルト 13:30～	プロが教えるヨガ（大橋北） 10：30~	調理イベント準備 10：30～
	【図書】読書の時間 13：30~	ズームで遊ぼう 13：30～	イベントを考えよう 13：30～	スポーツイベント 13時～バドミントン	ランチに行こう②　GO 13：30～（甲木・本田）	調理イベント＋フードバンク 13：30～
22	23	24	25	26	27	28
	プロが教えるヨガ（大橋） 10：30~	クリーンアップ 10：30~	心理士岡村先生の講話 10：30~	就労イベント　１３：３０～ （甲木）	プロが教えるヨガ（藤崎） 10：30~	ウォーキング 10：30～
	レジンクラフト 13:30～	英語であそぼ(ようこ先生) 13：15～	アロマストーン 13：30(真田)	おすすめスポット(藤崎) 13：15～	イラストイベント 13：15~	軽音楽練習 13：30～
29	30	1	2	3	4	5
	プロが教えるヨガ（大橋北） 10：30~					
	事業所内清掃（茶話会） 13：30～					
6	7	メモ				
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です！				

金曜日イベント出来ない時

軽音楽練習

毎週金曜１５時～１６時

※イベントは変更になる場合もありますのでご了承ください

2025/10/18更新