

2026年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
			リクルート マナーDAY	感染症予防訓練 10:30～	プロが教えるヨガ(大橋) 10:30～	ピクニック・モルック
				花壇手入れ&メダカの世話 13:30～	イラストイベント 13:15～	
4	5	6	7	8	9	10
	プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30～	クリーンアップ 10:30～	睡眠改善体操 10:30～	たこやきイベント(買い出し・準備)	プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30～	ウォーキング～ カフェ五福の家※雨天中止
	手話を楽しもう(利用者/真田) YouTube(利用者さん企画)	SSOチャンネル 13:30～(真田・藤)	ニュースピックアップ(大橋) 13:15～	脳トレイベント 13:30～(甲木)	ランチに行こう①候補店選び 13:30～(真田・藤)	たこ焼きイベント
11	12	13	14	15	16	17
	プロが教えるヨガ(大橋) 10:30～	ウォーキング 10:30～	パワーポイントを楽しもう 10:30～(真田)	まわし読み新聞 10:30～	プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30～	就労イベント(大橋) 藤
	ランチ&卓球 12時～(藤)	洋楽で広がる英語の世界 (利用者/真田) 13:30～	就労イベント 13:30～ (甲木)	SSOチャンネル 13:30～(真田・本田)	イラストイベント 13:15～	スポーツイベント:卓球 13時～(藤)
18	19	20	21	22	23	24
	プロが教えるヨガ(大橋北) 10:30～	クリーンアップ 10:30～	ウォーキング 10:30～	クリエイティブデー 10:30～	プロが教えるヨガ(大橋) 10:30～	ウォーキング 10:30～
	イベントを考えよう 13:30～(全員)	羊毛フェルト 13:30～	脳トレイベント 13:30～(甲木)	おすすめスポット(大橋) 13:15～	ランチに行こう② GO 13:30～(真田・藤)	フードバンクイベント 14:00～
25	26	27	28	29	30	31
		クリーンアップ 10:30～	心理士の岡村先生の講話 10:30～	ハロウィーンイベント準備	プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30～	事業所内清掃(午前中)
	図書イベント 13:30～(五味)	英語であそぼ(ようこ先生) 13:15～	音楽イベント 13:30～	ハロウィーンイベント お菓子作り	軽音楽練習 13:30～	茶話会 13:30～
1	2	メモ				
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!	↑南体育館にてヨガです! 土曜日イベント出来ない時 👉 軽音楽練習 🎸 毎週土曜 15時～16時 ※イベントは変更になる場合もあり ますのでご了承ください 2026/9/23更新			