

2026年10月

October

神無月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ イベント内容の変更・追加がありますので 随時ご確認をお願いします。				1 スーツDAY	2	3
				ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
				イベント会議 コ		映画鑑賞 コ
4	5	6	7	8	9	10
閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ (藤崎) リ	ウォーキング 体	クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	
	オンライン会社説明会 ENEOSモビリア 13:30～ ビ	就労イベント ビ	ニュースピックアップ (大橋) リ		イラストイベント 13:15～ リ	
11	12スポーツの日	13	14	15	16	17
閉所日	ヨガ (大橋) リ	ウォーキング 体	クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	谷口職員 (フィン藤崎) イベント ビ
	就労イベント ビ	回し読み新聞 コ	メディカルアロマ 13:00～ リ			個別英語講座 ビ
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	リモートヨガ (北) リ	ウォーキング 体	睡眠改善体操 柴田先生 体	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
	コーラス鑑賞 リ	プレ実習 13:00-15:00 ビ	卓球 13:00～ 体	おすすめスポット (大橋) 13:15～ リ 繋がってるよ 特殊詐欺14:00～	イラストイベント 13:15～ リ	
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	ウォーキング 体	サーティファイ 試験日 ビ	オンライン企業講演 在宅勤務で求められる スキルと人物像 (株)マンパワーグループプラス 10:30～ ビ	リモートヨガ (北) リ	芸工祭 コ リ
	就労イベント ビ	回し読み新聞 コ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	ウォーキング 体	個別英語講座 ビ	