

2026年9月 September 長月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ		1 スーツDAY	2	3	4	5
		ヨガ (大橋) リ	クリーンアップ プロジェクト リ 🌸	火災訓練 (避難場所確認) 防災食試食！ 自	リモートヨガ (藤崎) リ	卒業生イベント オリジナルうちわ作り リ
			ニュースピックアップ (北) 13:15～ 🌸 ビ	防災センターへ 行こう！ 12:20～ 自		
6	7	8	9	10	11	12
閉所日	リモートヨガ (北) リ	外出イベント 10:30－15:00 大野城へ行こう！ 心のふるさと館 『もっと！ こどもの視展』 リ コ	牧野さん 個別面接 ビ	ヨガ (大橋) リ	ウォーキング 体	
	就労イベント ビ		牧野さん 就労イベント ビ	個別英語講座 ビ	イラストイベント 13:15～ リ	
13	14	15	16	17	18	19
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	クレープを作ろう！ 自
	就労イベント ビ	プレ実習 13:00-15:00 ビ 🌸	クリーンアップ プロジェクト リ	カラオケイベント 13:10～ リ	利用者イベント 茶道クイズ① コ	
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
閉所日	ヨガ (大橋) リ		クリーンアップ プロジェクト リ 🌸	リモートヨガ (藤崎) リ	ウォーキング 体	
	就労イベント ビ	絵手紙イベント 13:00～ リ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (北) 13:15～ 🌸 ビ	イラストイベント 13:15～ リ	繋がってるよ らくらく資格 13:00～ 個別英語講座 ビ
27	28	29	30	イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。 ※茶道クイズは10月も開催予定です☆		
閉所日	リモートヨガ (北) リ		クリーンアップ プロジェクト リ 🌸			
	谷口さん 就労イベント ビ	利用者イベント 茶道クイズ② コ	サーティファイ 試験日 ビ			