

2026年9月

リクルート
マナーDAY

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30		1	2	3	4	5
		社会人の常識を学ぼう 10:30～	睡眠改善体操 10:30～	クリエイティブデー 10:30～(全員)	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	ウォーキング 五福の家 10:30～(藤・本田)
		サーティファイWord動画学習 練習問題⑥ 13:30～(真田・藤)	ニュースピックアップ(大橋北) 13:15～	イベントを考えよう 13:30～(全員)	イラストイベント 13:15～	花壇&メダカのお手入れ 13:30～(本田・藤)
6	7	8	9	10	11	12
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	クリーンアップ 10:30～	ウォーキング 10:30～	まわし読み新聞 (本田・保田) 10:30～	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)	ウォーキング 避難場所 10:30～
	手話を楽しもう(利用者/真田) YouTube(利用者さん企画)	牧野さんイベント	ランチに行こう①候補店選び 13:30～(甲木・本田)	ペーパークラフト(藤・本田) 13:30～		栄養講座13:00～(11:30準備)(全員)
13	14	15	16	17	18	19
	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	アサカラ 10:30～	ウォーキング 10:30～	レジンイベント(真田・本田) 10:30	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	ウォーキング 10:30～
	脳トレイベント 13:30～(甲木)	サーティファイExcel動画学習 練習問題⑥13:30～(真田・藤)	就労イベント 13:30～ (甲木)	13:30～ 三木先生と語ろう会(保田)	イラストイベント 13:15～	北のシネマ(甲木) 12:45～
20	21	22	23	24	25	26
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)	クリーンアップ 10:30～	心理士の岡村先生の講話 10:30～		プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	ウォーキング 10:30～
	サーティファイPowerPoint動画学習 13:30～(真田・藤)	英語であそぼう(ようこ先生) 13:15～	ランチに行こう② GO 13:30～(甲木・本田)	おすすめスポット(大橋北) 13:15～	イベントを考えよう 13:30～(全員)	フードバンクイベント 14:00～
27	28	29	30	1	2	3
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	クリーンアップ 10:30～	ウォーキング 10:30～			土曜日イベント出来ない時 👉 軽音楽練習 🎸 毎週金曜15時～16時
	就労イベント(大橋) 13:00移動開始	ボーリング(藤/保田) 13:00～	室内清掃(全員) 13:30～			
4	5	メモ				
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です！	↑南体育館にてヨガです！			※イベントは変更になる場合も ありますのでご了承ください 更新 2026/8/11