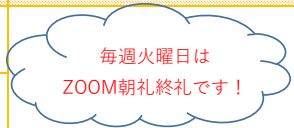
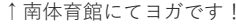


2026年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
		2027年・フィンカレンダー イラスト・写真募集 8月28日（金）まで				ウォーキング 五福の家 10:30～（甲木・藤）
						花壇&メダカのお手入れ 13:30～（真田・本田）
2	3	4	5	6	7	8
	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	クリーンアップ 10:30～	睡眠改善体操 10:30～	終日外出：トーベとムーミン 10:10～15:00	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	ウォーキング（避難場所） 10:30～
	イベントを考えよう 13:30～（全員）	サーティファイWord動画学習 練習問題⑤ 13:30～（真田・藤）	ニュースピックアップ(藤崎) 13:15～		イラストイベント 13:15～	軽音楽練習 13:30～
9	10	11	12	13	14	15
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)	夏祭り準備（全員） 10:30	ウォーキング 10:30～	クラフトイベント（全員） 10:30	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	夏祭り買い出し（全員） 10:30
	洋楽で広がる英語の世界 （利用者/真田） 13:30～	サーティファイExcel動画学習 練習問題⑤10:30～（真田・藤）	カフェに行こう①候補店選び 13:30～（藤・保田）	たこ焼き買い出し 13:00～	なんちゃってたこ焼き 13:00～	花壇&メダカのお手入れ 13:30～（本田・保田）
16	17	18	19	20	21	22
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	クリーンアップ 10:30～	ウォーキング 10:30～	レジンイベント（真田・本田） 10:30	プロが教えるヨガ10:30～(大橋) オンライン会社説明会 10:30	夏祭り 10:00～15:00
	まわし読み新聞 13:00～14:00 ～ 14時～閉所 ～	YouTube室内体力づくり 13:30～	就労イベント 13:30～ （甲木）	夏祭り買い出し（全員） 13:30	イラストイベント 13:15～	
23	24	25	26	27	28	29
	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	クリーンアップ 10:30～	心理士の岡村先生の講話 10:30～	アロマストーン 10:30～（真田）	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	室内清掃（全員） 10:30～
	おすすめスポット（大橋北版） 13:30～	英語であそぼう(ようこ先生) 13:15～	カフェに行こう② GO 13:30～（藤・保田）	おすすめスポット(藤崎) 13:15～	ランチ&卓球イベント 12:00～	繋がっているよ 13:00～ 面接でも役に立つ
30	31	メモ				
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)			8月17日は、職員研修のため、14時までとっております！！	※イベントは変更になる場合もありますのでご了承ください 更新 2026/08/6	土曜日イベント出来ない時  軽音楽練習  毎週土曜15時～16時
	脳トレイベント 13:30～（甲木）					