

2026 9月 イベントカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前			軽い運動 体		プロ講師による ヨガ リ	映画鑑賞	閉所日
午後		グループ トーク コ	ニュース ピックアップ (大橋北) コ	接遇マナー講座 ビ	パソコン実践 講座 ビ		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ZOOMヨガ (大橋北より) リ		あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ	軽い運動 体	ZOOMヨガ (大橋北より) リ	お楽しみ クッキング	閉所日
午後	フードロス 削減イベント 14:00～ コ	日商簿記 ビ	韓国語講座 コ		検定試験日 (午後) ビ	臨床心理士 岡村先生による 面談日(終日)	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	プロ講師による ヨガ リ	避難訓練 なるべく全員参加で お願いします!	軽い運動 体		ZOOMヨガ (大橋北より) リ		
午後	パソコン実践 講座 ビ	チーム ビルディング コ	接遇マナー講座 ビ	英会話 コ	音読 をしよう ビ	あいき整骨院院長 柴田先生による マッサージ Day(終日)	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ZOOMヨガ (大橋北より) リ		あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ	軽い運動 体	プロ講師による ヨガ リ	検定試験日 (終日)	閉所日
午後	まわし読み新聞 コ	座談会 コ	私の 思い出の曲 コ	おすすめ スポット (大橋北) コ	日商簿記 ビ	繋がってるよ 資格取得のノウハウ 13:00～	
	28	29	30				
午前	ZOOMヨガ (大橋北より) リ		ウォーキング 体	コ: コミュニケーションスキル向上 ビ: ビジネススキル向上 体: 体力向上 リ: リフレッシュ			
午後	フードロス 削減イベント 14:00～ コ	パソコン実践 講座 ビ	月末掃除				

○なるべく朝礼に参加し、時間を意識して行動しましょう。

○都合により変更が生じる場合があります。

開始時間は事前に確認しましょう。

○周辺の美化(ごみ・吸い殻の持ち帰り)にご協力ください。

※土曜日はゆるく楽しく過ごしてもらおうリラックスDayとしています。

試験時間以外は賑やかになることがありますのでご了承ください。