

2026年9月

September

長月

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ				1 スーツDAY		2		3		4		5	
						クリーンアッププロジェクト リ		火災訓練 (避難場所確認) 防災食試食！ 自		ヨガ (大橋) リ		卒業生イベント オリジナルうちわ作り リ	
						ニュースピックアップ (北) 13:15～ ピ		防災センターへ 行こう！ 12:20～ 自					
6		7		8		9		10		11		12	
閉所日 トライ ウィー		リモートヨガ (藤崎) リ		外出イベント 10:30－15:00 大野城へ行こう！ 心のふるさと館 『もっと！ こどもの視展』 リコ		牧野さん 個別面接 ピ		ウォーキング 体		リモートヨガ (北) リ			
		就労イベント ピ				牧野さん 就労イベント ピ		個別英語講座 ピ		イラストイベント 13:15～ リ			
13		14		15		16		17		18		19	
閉所日		ヨガ (大橋) リ				睡眠改善体操 柴田先生 体		ウォーキング 体		リモートヨガ (藤崎) リ		クラブを作ろう！ 自	
		就労イベント ピ		プレ実習 13:00-15:00 ピ		クリーンアップ プロジェクト リ		カラオケイベント 13:10～ リ		利用者イベント 茶道クイズ① コ			
20		21 敬老の日		22国民の休日		23秋分の日		24		25		26	
閉所日		リモートヨガ (北) リ				クリーンアップ プロジェクト リ		ウォーキング 体		ヨガ (大橋) リ			
		就労イベント ピ		絵手紙イベント 13:00～ リ		臨床心理士 岡村先生の講和 自		おすすめスポット (北) 13:15～ ピ		イラストイベント 13:15～ リ		繋がってるよ らくらく資格 13:00～ 個別英語講座 ピ	
27		28		29		30		イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確 認をお願いします。 ※茶道クイズは10月も開催予定です☆					
閉所日		リモートヨガ (藤崎) リ				クリーンアップ プロジェクト リ							
		谷口さん 就労イベント ピ		利用者イベント 茶道クイズ② コ		サーティファイ 試験日 ピ							