

2026年8月 August 葉月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ						1
2	3 スーツDAY	4	5	6	7	8
閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	映画鑑賞 「パディントン」 10:15～リ
	就労イベント	夏祭りイベント 準備 自	ニュースピックアップ (藤崎) 13:15～ ビ		夏祭りイベント 準備 自	
9	10	11 山の日	12	13 お盆	14 お盆	15 お盆
閉所日	ヨガ (大橋) リ	夏祭りイベント 準備 自	New Sports Day イベント 体	New Sports Day イベント 体	リモートヨガ (藤崎) リ	映画鑑賞 「パディントン2」 10:15～ リ
	就労イベント ビ	グリーンで涼しく リ		ウォーキング 体	イラストイベント 13:15～ リ	夏祭りイベント 準備 自
16お盆	17	18	19	20	21	22
閉所日	リモートヨガ (北) リ	夏祭りイベント 準備 自	睡眠改善体操 柴田先生 体	個別英語講座 ビ	オンライン会社説明会 ヒューマンリソシア 10:30～ ヨガ(大橋)リ	夏祭りイベント コリ
	就労イベント ビ	プレ実習 13:00-15:00 ビ	クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	夏祭りイベント 準備 自	
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	サーティファイ試験日 ビ	クリーンアップ プロジェクト リ		ら ら ぼ ー と へ 行 こ う 職 業 視 察 自 ビ	リモート ヨガ (北) リ
	夏祭りイベント 振り返り コ	個別英語講座 ビ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (藤崎) 13:15～ ビ		イラスト イベント リ
30	31	イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。				
閉所日	ヨガ (大橋) リ					
	就労イベント ビ					

イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。