

2026年7月 July 文月

コ：コミュニケーションスキル向上 体：体力向上
 ビ：ビジネススキル向上 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 スーツDAY	2	3	4
			PCイベント ビ		リモートヨガ (藤崎) リ	利用者さんイベント 東京路線クイズ① 10:30～ リ
			ニュースピックアップ (大橋) 13:15～ ビ	ウォーキング 体	フードロスイベント 自	映画鑑賞 「ボスベイビー」 13:15～ リ
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	リモートヨガ (北) リ		薬科大プレゼン 「熱中症予防について」 自	クリーンアップ プロジェクト リ	ヨガ (大橋) リ	映画鑑賞 「北極百貨店の コンシェルジュさん」 10:30～ リ
	就労イベント ビ	サマーレジと ネイル作り リ	夏の大運動会 リ	ウォーキング 体	イラストイベント 13:15～ リ	卒業生イベント カリパを作ってみよう 13:00～ リ
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体	外出イベント ムミン展へ行こう コ 体	リモートヨガ (北) リ	利用者さんイベント 東京路線クイズ② 10:30～ リ
	就労イベント ビ	まわし読み新聞 コ	PCイベント ビ		個別英語講座 ビ	チームビルディング コ
19	20 海の日	21	22	23	24	25
閉所日	ヨガ (大橋) リ		クリーンアップ プロジェクト リ		リモートヨガ (藤崎) リ	
	絵手紙イベント リ	プレ実習 13:00-15:00 ビ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (大橋) 13:15～ ビ	イラストイベント 13:15～ リ	繋がっているよ イラスト講座 13:00～ コ
26	27	28	29	30	31	
閉所日	リモートヨガ (北) リ		アジアについて 学ぼう 前半 リ	個別英語講座 ビ	ヨガ (大橋) リ	
	就労イベント ビ	まわし読み新聞 コ	アジアについて 学ぼう 後半 リ	ウォーキング 体	サーティファイ試験日 ビ	

★7月に「パディントン」「パディントン2」の上映を予定しています★

イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。