

2026年7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30 リクルート マナーDAY	1 睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ (大橋) 13:15~ (本田・藤)	2 夏祭りのチラシを作ろう 10:30~ (全員) イベントを考えよう 13:30~ (全員)	3 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) イラストイベント 13:15~(松本)	4 ウォーキング 五福の家 10:30~ (甲木・藤) 花壇&メダカのお手入れ 13:30~ (甲木・保田)
5	6 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 飾り山見学&ランチ (甲木・本田) 11:30~15:00	7 クリーンアップ 10:30~ ビジネスマナー (甲木) 13:30~	8 手話を楽しもう (利用者/保田) YouTube (利用者さん企画) すごろく遊び (五味) 13:15~	9 クラフトイベント (全員) 10:30~ 三木先生と語ろう会① (保田) 13:30~	10 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 夏祭り準備 ① (全員)	11 ウォーキング (避難訓練) 10:30~ 軽音楽練習 13:30~
12	13 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 演劇クラブ (五味) 13:00~	14 クリーンアップ 10:30~ サーティファイWord動画学習 練習問題④ 13:00~ (真田・藤)	15 ウォーキング 10:30~ パソコン講座 13:15~ (フィン大橋外部講師)	16 アサカラ10時すぎ~ (五味・真田) カフェに行こう①候補店選び 13:30~ (本田・藤) 大橋近郊	17 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) イラストイベント 13:15~(松本)	18 ウォーキング 10:30~ 花壇&メダカのお手入れ 声で読む読書 (五味) 13:30~
19	20 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) カードゲーム (五味) 13:30~	21 クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼ13:15~ (甲木・真田)	22 心理士岡村先生 10:30~ カフェに行こう ②現地確認 13:30~ (本田・藤)	23 レジイベント (真田・保田) おすすめスポット(大橋) 13:15~ (本田・保田)	24 プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 夏祭り準備 ② (全員)	25 室内清掃 (全員) 13:00~ フードバンクイベント (甲木) 13:30~
26	27 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) 就労イベント 13:15~ (フィン大橋外部講師)	28 クリーンアップ 10:30~ サーティファイExcel動画学習 練習問題④13:00~ (真田・藤)	29 ウォーキング 10:30~ カフェに行こう ③ GO 13:30~ (本田・藤)	30 まわし読み新聞 (本田・保田) 13:30~ 夏祭り準備 ③ (全員)	31 プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 洋楽で広がる英語の世界 (利用者/真田) 13:30~	1 土曜日イベント出来ない時 ↓ 軽音楽練習 🎸 毎週土曜15時~16時
2	3	メモ 毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!	↑南体育館にてヨガです!			※イベントは変更になる場合も ありますのでご了承ください 更新 2026/06/24

