

2026年6月

リクルート
マナーDAY

日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
31	1	2	3	4	5	6
プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎) カードゲーム (五味) 13:30～	クリーンアップ 10:30～ サーティファイExcel動画学習 練習問題③13:00～ (真田・藤)	睡眠改善体操 10:30～ ニュースビックアップ(大橋北) 13:15～ (甲木・本田)	クラフトイベント 10:30～ (保田・藤) イベントを考えよう (全員) 13:30～	プロが教えるヨガ 10:30～ (大橋北) イラストイベント 13:15～	ウォーキング 五福の家 10:30～ (甲木・保田) 花壇&メダカのお手入れ 13:30～ (真田・甲木)	
7	8	9	10	11	12	13
プロが教えるヨガ 10:30～(大橋) まわし読み新聞 (甲木・本田) 13:30～	クリーンアップ10:30～ 11時半・昼食 午後・お休みです	ウォーキング 10:30～ カフェに行こう①候補店選び 13:30～薬院エリア (甲木・本田)	ららぽーと 終日 見学&ランチ	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎) 軽音楽練習 13:30～	ウォーキング 10:30～ はるちゃんひーちゃん 13:00～14:30	
14	15	16	17	18	19	20
プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北) 図書イベント (五味) 13:30～	クリーンアップ 10:30～ カフェに行こう ②現地確認 13:30～ (甲木・本田)	ウォーキング 10:30～ スポーツイベント (藤・保田) 13:00～	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋) 演劇クラブ (五味) 13:00～	脳トレ (甲木・本田) 10:30～ イラストイベント 13:15～	ウォーキング 10:30～ 栄養講座13:00～(11:30 準備) (全員)	
21	22	23	24	25	26	27
プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎) 音楽の旅 (五味) 13:30～	クリーンアップ 10:30～ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15～ (甲木・真田)	心理士岡村先生 10:30～ カフェに行こう ③行く 13:30～ (甲木・本田)	レジンクラフト 10:30～ (保田・藤) おすすめスポット(大橋北) 13:15～ (甲木・本田)	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北) 軽音楽練習 13:30～	室内清掃 (全員) 13:00～ フードバンクイベント 13:30～	
28	29	30	1	2	3	4
プロが教えるヨガ 10:30～(大橋) すごろく遊び (五味) 13:15～	クリーンアップ 10:30～ サーティファイWord動画学習 練習問題③ 13:00～ (真田・藤)				金曜日イベント出来ない時 👉 軽音楽練習 🎸 毎週金曜15時～16時	
5	6	メモ				
今月のヨガは、 全て事業所内です		お知らせ 6月9日(火曜) 事業所は、午後、お休みとしております。			※イベントは変更になる場合も ありますのでご了承ください 更新 2026/5/11	