

2026年6月 June 水無月

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 リ：リフレッシュ
 体：体力向上
 自：自己啓発

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 スーツDAY	2	3	4	5	6
	リモートヨガ (藤崎) リ	ウォーキング 体	クリーンアップ プロジェクト リ	外出イベント 紫陽花と 琳派若冲を 鑑賞しよう！ 自	リモートヨガ (北) リ	
	就労イベント ビ		オンライン説明会 BREXA Velta 13:30~ ビ ニュースピックアップ(北) 13:15~ ビ			あそび家 ボードゲーム 13:00~ リ
7	8	9	10	11	12	13
閉所日 トライ ウィーク	ヨガ (大橋) リ	まわし読み新聞 コ	クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	外出イベント 六本松散策 & はるちゃん ひーちゃん 朗読・音楽会 10:30~
	就労イベント ビ			メディカルアロマ (ハンドマッサージ) リ	イラストイベント 13:15~ リ	
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	リモートヨガ (北) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体	ヨガ (大橋) リ		映画イベント リ
	就労イベント ビ	プレ実習 13:00-15:00 ビ		五福の家 ウォーキング 体	個別英語講座 ビ	
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	
	就労イベント ビ	まわし読み新聞 コ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (北) 13:15~ ビ	イラストイベント 13:15~ リ	繋がってるよ 腰痛・肩痛の 原因と対処 13:00~ 自
28	29	30				
閉所日	ヨガ (大橋) リ	個別英語講座 ビ				
	就労イベント ビ	サーティファイ 試験日 ビ				

イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。