

# 2026年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
26	27	28	29	30	1	2	
					プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) イラストイベント 13:15~(松本)	ウォーキング 五福の家 10:30~ 花壇&メダカのお手入れ 13:30~	
3	4	5	6	7	8	9	
プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) パフェイベントの買い出し 13:30~	<b>ゴールデンウィークを 楽しむ! 自分だけの パフェを作ろう🍰</b>	睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ(藤崎) 13:15~	クラフトイベント 10:30~ イベントを考えよう 13:30~	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) 軽音楽練習 13:30~	<b>学園祭に行こう! 筑紫ヶ丘高等学校 学園祭</b>		
10	11	12	13	14	15	16	
プロが教えるヨガ(藤崎) 10:30~ 図書イベント 13:30~	YouTubeで体力アップ サーティファイExcel動画学習 練習問題②13:00~	ウォーキング 10:30~ カフェに行こう ①候補店選び 13:30~南大橋エリア	レジンクラフト 10:30~ 三木先生 講話 13:30~	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋北) イラストイベント 13:15~(松本)	ウォーキング 10:30~避難場所 声で読む読書 13:30~		
17	18	19	20	21	22	23	
プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) まわし読み新聞 13:30~	カードゲーム 10:30~ 就労イベント:対人関係 13:30~	軽作業②マニュアル作り 10:30~ カフェに行こう ②現地確認 13:30~	カフェに行こう②現地確認 10:30~ 茶話会 13:30~	プロが教えるヨガ 10:30~(藤崎) 軽音楽練習 13:30~	脳トレクイズ 10:30~ <b>繋がっているよ 13:00~</b> フードバンクイベント 14:00~		
24	25	26	27	28	29	30	
ヨガ10:30~(大橋北) <b>会社説明会 13:00~</b> サーティファイWord動画学習 練習問題② 13:00~	クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう(ようこ先生) 13:15~	心理士岡村先生 10:30~ カフェに行こう ③行く 13:30~	プロが教えるヨガ 10:30~(大橋) おすすめスポット(藤崎) 13:15~	ペーパークラフト 10:30~ 事業所内クリーンアップ 13:00~	ウォーキング 10:30~避難場所		
31	1	<b>メモ</b>					
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です! ↑南体育館にてヨガです!			金曜日イベント出来ない時 ☹️ 軽音楽練習 🎸 毎週金曜 15時~16時	<b>※イベントは変更になる場合もありま すのでご了承ください</b>  <b>更新 2026/5/21</b>	