

2026年5月 May 皇月

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ 5月9日 イコウ写真コンテスト締切日 イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。					1 スーツDAY	2	
					リモートヨガ (藤崎) リ		
						絵手紙イベント リ	
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	
憲法記念日 閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ (北) リ	エコクラフトイベント リ	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	ヨガ (大橋) リ	個別英語講座 ビ	
	ドーナツ ウォーキング 体		ニュースピックアップ (藤崎) 13:15～ 体		イラストイベント 13:15～ 体	個別英語講座 ビ	
10	11	12	13	14	15	16	
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	外出 イベント スマホや カメラを 持って 植物園へ 行こう！	リモート ヨガ (北) リ	白玉 スイーツ祭り 自
	就労イベント ビ	まわし読み新聞 コ	梅雨・夏の 感染症対策 自				
17	18	19	20	21	22	23	
閉所日	ヨガ (大橋) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体	【フィン大橋北合同】 フィン畑へ行こう！	リモートヨガ (藤崎) リ	PC勉強会 ビ	
	オンライン会社説明会 日本貨物鉄道株式会社 (JR貨物) 13:00～ 体	プレ実習 13:00-15:00 体	個別英語講座 体		イラストイベント 13:15～ 体	繋がってるよ 今日から実践できる 腸活の基本 13:00～ 自	
24	25	26	27	28	29	30	
閉所日	リモートヨガ (北) リ	ウォーキング 体	クリーンアップ プロジェクト リ	ヨガ (大橋) リ	ウォーキング 体		
	就労イベント ビ	まわし読み新聞 コ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (藤崎) 13:15～ 体	サーフファイ 試験日 体		
31							
閉所日							