

2026年4月 April 卯月

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 リ：リフレッシュ
 体：体力向上
 自：自己啓発

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
イベント内容の変更・追加がありますので 随時ご確認をお願いします。			1 スーツDAY	2	3	4
			クリーンアップ プロジェクト リ	お花見イベント	リモートヨガ (北) リ	
			ニュースピックアップ (大橋) 13:15～ ビ		利用者さん イベント会議 コ	卒業生イベント 水彩画を描こう リ
5	6	7	8	9	10	11
閉所日 トライ ウィーク	ヨガ (大橋) リ		クリーンアップ プロジェクト リ	カフェウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	ゲームを楽しもう！ リ
	就労イベント ビ	福岡市役所 Art Exhibition2026 をのんびり観に行こう！ 13:00～ リ	水害について知ろう ～ハザードマップと 避難場所～ 自		イラストイベント 13:15～ リ	
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	リモートヨガ (北) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
	オンライン会社説明会 鳥貴族 13:00-15:00 ビ	まわし読み新聞 コ		個別英語講座 ビ		外出イベント アニマルカフェに行こう リ
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	
	就労イベント ビ	ﾌﾟﾚ実習 13:00-15:00 ビ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (大橋) 13:15～ ビ	イラストイベント 13:15～ リ	繋がってるよ すぐに使える表現の公式 13:00～ コ 個別英語講座 ビ
26	27	28	29 昭和の日	30		
閉所日	ヨガ (大橋) リ		クリーンアップ プロジェクト リ	ウォーキング 体		
	就労イベント ビ	まわし読み新聞 コ	オリジナル ミニカレンダーを 作ろう 自	個別英語講座 ビ		