

# 2026年3月 March 弥生

コ：コミュニケーションスキル向上  
 ビ：ビジネススキル向上  
 体：体力向上  
 自：自己啓発  
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 スーツDAY	3 ひな祭り	4	5	6	7
閉所日	リモートヨガ (北) リ	クリーンアップ プロジェクト リ		ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	桜もちを作ろう 自
	就労イベント ビ		ニュースピックアップ (北) 13:15～ ビ		チームビルディング ～パスタ編～ コ	
8	9	10	11	12	13	14 ホワイトデー
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ プロジェクト リ	外出イベント フィン畑に行こう！ 自	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	
		オンライン企業説明会 学研スマイルハートフル 13:00～ ビ		個別英語講座 ビ	イラストイベント 13:15～ リ	あそび家で ボードゲーム コ
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
閉所日	ヨガ (大橋) リ	クリーンアップ プロジェクト リ	睡眠改善体操 柴田先生 体	オンライン企業説明会 クボタインクルージョン 10:30～ ビ	リモートヨガ (藤崎) リ	
	就労イベント ビ	プレ実習 13:00-15:00 ビ		おすすめスーパー グループワーク コ	絵手紙イベント 13:00～ リ	繋がってるよ スマホでも楽しめる 写真ポイント講座 13:00～ リ
22	23	24	25	26	27	28
閉所日	リモートヨガ (北) リ	クリーンアップ プロジェクト リ		ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	カラオケイベント リ
	特別講師 "AIについて" 学ぼう！ ビ	サーティファイ 試験日 ビ	臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (北) 13:15～ 観劇イベント 15:00～ リ	イラストイベント 13:15～ リ	個別英語講座 ビ
29	30	31				
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ プロジェクト リ				
	就労イベント ビ	観劇後 グループワーク 13:00～ リ				

イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。