

2026年2月 February 如月

コ : コミュニケーションスキル向上
 ビ : ビジネススキル向上
 体 : 体力向上
 自 : 自己啓発
 リ : リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2スースDAY	3	4	5	6	7
閉所日	ヨガ (大橋) リ	クリーンアップ リ		リモートヨガ (藤崎) リ		
	就労イベント ビ		ニュースピックアップ (藤崎) 13:15~ ビ	ウォーキング 体	チームビルディング コ	SST企画 ビ
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14 バレンタインデー
閉所日	リモートヨガ (北) リ	防災活動 外出イベント 防災センターへ行こう！ 福岡市民防災センター 10:00~16:00	バレンタイン スイーツを作ろう！	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	観劇イベント 11:00~ コ
	就労イベント ビ			フィン大橋北 三木先生の講話 自	イラストイベント 13:15~ リ	繋がってるよ 映像編集基本の「キ」 13:00~ ビ
15	16	17	18	19	20	21
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ リ	睡眠改善体操 柴田先生 体	ウォーキング 体	リモートヨガ (北) リ	
	個別英語講座 ビ	プレ実習 13:00-15:00 ビ	就労イベント ビ	メディカルアロマ クレイクラフト 13:15~ リ	物語を紡ぐ コ	SST実施 ビ
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
閉所日	ヨガ (大橋) リ	ビジネス街での ランチ体験 ビ 自	サーティファイ 試験日 ビ	ウォーキング 体	リモートヨガ (藤崎) リ	個別英語講座 ビ
			臨床心理士 岡村先生の講和 自	おすすめスポット (藤崎) 13:15~ ビ	イラストイベント 13:15~ リ	繋がってるよ 人生好転セミナー 13:00~ ビ

メモ

コ : コミュニケーションスキル向上

ビ : ビジネススキル向上

体 : 体力向上

自 : 自己啓発

リ : リフレッシュ