

2026年1月 January 瞞月

コ：コミュニケーションスキル向上
ビ：ビジネススキル向上
体：体力向上
自：自己啓発
リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
イベント内容の変更・追加がありますので隨時ご確認をお願いします。				1	2	3
	あけましておめでとうございます！ 今年もみんなで良い年にしていきましょう♪			閉所日	閉所日	閉所日
4	5 スーツDAY	6	7	8	9	10
閉所日 トライ ウィーク	新年会 新年スペシャルランチ コリ	リモートヨガ (藤崎) リ 職員全員参加 職員になんでもQ&A コ	クリーンアップ リ ニュースピックアップ (大橋) 13:15~ ピ		リモートヨガ (北) リ	せんざいを作ろう 自
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
閉所日	ヨガ (大橋) リ 繋がってよ 折り句を描こう！ 11:00~ ピ	個別英語講座 ビ	クリーンアップ リ		リモートヨガ (藤崎) リ オンライン企業説明会 スカイマーク 11:00 ビ	ゲームを楽しもう コ
	フードロスイベント 自	カフェウォーキング 五福の家に行こう！ ~おすすめスポットに向けて~ 体	就労イベント ビ	ウォーキング 体	イラストイベント 13:15~ リ	
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	リモートヨガ (北) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体		ヨガ (大橋) リ	
	プレ実習 13:00-15:00 ビ	おすすめスポット 資料作り 13:15~ ピ	ネクタイイベント ~知って結んで~ ビ	おすすめスポット (大橋) 13:15~ ピ		卒業生イベント 沖縄クイズ 13:15~ コ
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ リ	サーティファイ試験日 ビ	リモートヨガ (北) リ	うどん作り 自
	個別英語講座 ビ	特別講師 仕事に必要なスキルを 紐解いて行こう！ ビ	臨床心理士 岡村先生の講話 自	ウォーキング 体	特別講師 書き初めイベント リ	スープで温まろう 自