

2026年1月 January 睦月

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。				1	2	3
<div>  <div> <p>あけましておめでとうございます！</p> <p>今年もみんなで良い年にいきましょう♪</p> </div> </div>				閉所日	閉所日	閉所日
4	5 スーツDAY	6	7	8	9	10
閉所日	新年会 新年スペシャルランチ コ リ	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ リ		リモートヨガ (北) リ	ぜんざいを作ろう 自
トライ ウィーク		職員全員参加 職員になんでもQ&A コ リ	ニュースピックアップ (大橋) 13:15～ ビ	ウォーキング 体		利用者さんイベント テンペラで絵を 描いてみよう！ コ
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
閉所日	ヨガ(大橋) リ 繋がってるよ 折り句を描こう！ 11:00～ ビ	個別英語講座 ビ	クリーンアップ リ		リモートヨガ(藤崎) リ オンライン企業説明会 スカイマーク 11:00 ビ	ゲームを楽しもう コ
	フードロスイベント 自	カフェウォーキング 五福の家に行こう！ ～おすすめスポットに向けて～ 体	就労イベント ビ	ウォーキング 体	イラストイベント 13:15～ リ	
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	リモートヨガ (北) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体		ヨガ (大橋) リ	
	プレ実習 13:00-15:00 ビ	おすすめスポット 資料作り 13:15～ ビ	ネクタイイベント ～知って結んで～ ビ	ウォーキング 体		
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ リ	サーティファイ試験日 ビ	リモートヨガ (北) リ	うどん作り 自
	個別英語講座 ビ	特別講師 仕事に必要なスキルを 紐解いて行こう！ ビ	臨床心理士 岡村先生の講話 自	おすすめスポット (大橋) 13:15～ ビ	イラストイベント 13:15～ リ	スープで温まろう 自