

2026年1月 January 瞳月

コ : コミュニケーションスキル向上
 ビ : ビジネススキル向上
 体 : 体力向上
 自 : 自己啓発
 リ : リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				閉所日	閉所日	閉所日
4	5 スーツDAY	6	7	8	9	10
閉所日 トライ ウィーク	新年会 新年スペシャルランチ コリ	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ リ		リモートヨガ (北) リ	せんざいを作ろう 自
		職員全員参加 職員になんでもQ&A コ	ニュースピックアップ (大橋) 13:15~ ビ	ウォーキング 体		利用者さんイベント テンペラで絵を 描いてみよう！ コ
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
閉所日	ヨガ（大橋） 繋がってるよ 折り句を描こう！ 11:00~ ビ	個別英語講座 ビ	クリーンアップ リ		リモートヨガ（藤崎） リ オンライン企業説明会 スカイマーク 11:00 ビ	ゲームを楽しもう コ
	フードロスイベント 自	カフェウォーキング 五福の家に行こう！ ～おすすめスポットに向けて～ 体	就労イベント ビ	ウォーキング 体	イラストイベント 13:15~ リ	
18	19	20	21	22	23	24
閉所日	リモートヨガ (北) リ		睡眠改善体操 柴田先生 体		ヨガ (大橋) リ	
	プレ実習 13:00-15:00 ビ	おすすめスポット 資料作り 13:15~ ビ	ネクタイイベント ～知って結んで～ ビ	ウォーキング 体		
25	26	27	28	29	30	31
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ リ	サーティファイ試験日 ビ	リモートヨガ (北) リ	うどん作り 自
	個別英語講座 ビ	特別講師 仕事に必要なスキルを 紐解いて行こう！ ビ	臨床心理士 岡村先生の講話 自	おすすめスポット (大橋) 13:15~ ビ	イラストイベント 13:15~ リ	スープで温まろう 自