

2025年12月 December 師走

コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 スーツDAY	2	3	4	5	6
	リモートヨガ (大橋北) リ		クリーンアップ プロジェクト 体	クリスマス飾り作り 自	ヨガ (大橋) リ	
	クリスマスツリー 飾り付け コ	就労イベント ビ	ニュースピックアップ (大橋北) 13:15～ ビ		クリスマス飾り作り 自	絵手紙イベント 13:00 リ
7	8	9	10	11	12	13
閉所日 トライウィーク	リモートヨガ (藤崎) リ		クリーンアップ プロジェクト 体	ウォーキング 体	リモートヨガ (大橋北) リ	
		就労イベント ビ	利用者さんイベント Youtube 体幹ストレッチ 体	個別英語講座 ビ 繋がってるよ 13:00～ 「プロレス式トレーニング」 リ	イラストイベント 13:15～ リ	外出イベント 猫カフェイベント リ
14	15	16	17	18	19	20
閉所日	ヨガ (大橋) リ	ウォーキング リ	睡眠改善体操 柴田先生 体		リモートヨガ (藤崎) リ	クリスマスイベント リコ
	プレ実習 13:00～15:00 ビ	クリスマスレジンと ネイルを楽しもう 自		外出イベント 未来への創造 Let's モビリティショー ビ		
21	22	23	24	25	26	27
閉所日	リモートヨガ (大橋北) リ	ウォーキング 体	クリーンアップ プロジェクト 体		ヨガ (大橋) リ	個別英語講座 ビ
	まわし読み新聞 コ	年末年始の過ごし方 グループワーク 自	臨床心理士の講和 岡村先生 自	外出イベント 観劇「平和の鐘」 リ おすすめスポット (大橋北) 13:15～ ビ	イラストイベント 13:15～ リ	はるちゃんひーちゃん クリスマスコンサート リ
28	29	30	31	1	2	3
閉所日	大掃除 & 年越しランチ 自 リ	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日	閉所日
4	5 スーツDAY	2026年の 開所日は1月5日(月) となります。 イベント内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。				
閉所日	新年会 新年スペシャルランチ リコ					