

2025年10月 October 神無月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ イベント内容の変更・追加がありますので 随時ご確認をお願いします。			1 スーツDAY	2	3	4
			オンライン会社説明会 ワーナーブラザーズ スタジオジャパン 10:30～ ビ	ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
			ニュースピックアップ (大橋) 13:15～ ビ		イラストイベント 13:15～ リ オンライン企業説明会 株式会社ニッスイ 14:00～ ビ	
5	6	7	8	9	10	11
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ 体	ウォーキング 体	ボーリングへ行こう！ 体	リモートヨガ (大橋北) リ	豚汁とおむすび作り リ自
	トライ ウィーク ←	ハロウィーン飾りを 作ってみよう！ 13:15～ コ	就労イベント ビ			
12	13スポーツの日	14	15	16	17	18
閉所日	ヨガ (大橋) リ	クリーンアップ 体	睡眠改善体操 柴田先生 体	個別英語講座 ビ	リモートヨガ (藤崎) リ	外出イベント ヤクルト工場へ行こう！ ビ
	おすすめスポットを 探しに行こう！ 体リ	まわし読み新聞 コ		アロマハンド マッサージ 13:15～ リ	イラストイベント 13:15～ リ	
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	リモートヨガ (大橋北) リ	クリーンアップ 体		ウォーキング 体	ヨガ (大橋) リ	
	サーティファイ試験日 ビ	プレ実習 13:00-15:00 ビ	臨床心理士の講和 岡村先生 自	おすすめスポット (大橋) 13:15～ ビ		ハロウィーン飾りの 飾り付け 13:15～ コ
26	27	28	29	30	31	
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	クリーンアップ 体	ウォーキング 体	繋がってるよ らくらく資格 13:00～ ビ	リモートヨガ (大橋北) リ	
	イベントの買い出し に行こう！ 自	まわし読み新聞 コ	個別英語講座 ビ	ハロウィーン茶話会 コ	イラストイベント 13:15～ リ	