

2025年8月 August 葉月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ					1 スーツDAY	2
					ヨガ (大橋) リ	夏祭り準備 コ
					夏祭り準備 コ	フィン大橋 レイアウトを変え リ 体
3	4	5	6	7	8	9
閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ (藤崎) リ	ごほうびワーク 11:00 自		ウォーキング ～涼を求めて～ 体	リモートヨガ (大橋北) リ	サンドイッチを作ろう コ
	アサーティブ コミュニケーション 自	カレー味見会 13:00～ 自	ニュースピックアップ (藤崎) 13:15～ ビ		イラストイベント 13:15～ リ	
10	11 山の日	12	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16
閉所日	ヨガ (大橋) リ	個別英語講座 ビ	カレーアラカルト コ	リモートヨガ (藤崎) リ		フィン大橋 夏祭り コ リ
	まわし読み新聞 コ	就労イベント ビ	繋がってるよ ポイトレ 13:00～ ----- 夏祭り準備 コ	夏祭り準備 コ	夏祭り準備 コ	
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	リモートヨガ (大橋北) リ	ハーバリウム 体験をしてみよう リ	睡眠改善体操 柴田先生 体	ウォーキング ～涼を求めて～ 体	ヨガ (大橋) リ	
	アサーティブ コミュニケーション 自		出前講座 資生堂 「身だしなみ講座」 13:10～ 自		イラストイベント 13:15～ リ	絵手紙講座 13:00～ リ
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	リモートヨガ (藤崎) リ	防災訓練 自	オンライン会社説明会 東京海上ビジネスサ ポート 10:30～ ビ		リモートヨガ (大橋北) リ	
	まわし読み新聞 コ	サーティファイ試験日 ビ	臨床心理士の講和 岡村先生 自	おすすめスポット (藤崎) 13:15～ ビ	個別英語講座 ビ	映画鑑賞 「はたらく細胞」 リ
31						
閉所日						
イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。						