

2025年8月 August 葉月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
コ ：コミュニケーションスキル向上 ビ ：ビジネススキル向上 体 ：体力向上 自 ：自己啓発 リ ：リフレッシュ					1 スーツDAY	2
					ヨガ (大橋)	
						フィン大橋 レイアウトを変え
3	4	5	6	7	8	9
閉所日 トライ ウィーク	リモートヨガ (藤崎)	ごほうびワーク 11:00		ウォーキング ～涼を求めて～	リモートヨガ (大橋北)	サンドイッチを作ろう
	アサーティブ コミュニケーション		ニュースピックアップ (藤崎) 13:15～		イラストイベント 13:15～	
10	11 山の日	12	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16
閉所日	ヨガ (大橋)	個別英語講座	カレーアラカルト	リモートヨガ (藤崎)		フィン大橋 夏祭り
	まわし読み新聞	就労イベント	夏祭り準備	夏祭り準備	夏祭り準備	
17	18	19	20	21	22	23
閉所日	リモートヨガ (大橋北)	ハーバリウム 体験をしてみよう	睡眠改善体操 柴田先生	ウォーキング ～涼を求めて～	ヨガ (大橋)	
	アサーティブ コミュニケーション		出前講座 資生堂 「身だしなみ講座」 13:10～		イラストイベント 13:15～	絵手紙講座 13:00～
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	リモートヨガ (藤崎)	防災訓練	オンライン会社説明会 東京海上ビジネスサ ポート 10:30～		リモートヨガ (大橋北)	
	まわし読み新聞	サーティファイ試験日	臨床心理士の講和 岡村先生	おすすめスポット (藤崎) 13:15～	個別英語講座	映画鑑賞 「はたらく細胞」
31						
閉所日	イベント内容の変更・追加がありますので随時ご確認をお願いします。					