

2025年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	クリーンアップ 10:30～	睡眠改善体操 10:30～		プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	ウォーキング 10:30～
	レジンクラフト 13:30～	レジンクラフト 13:30～	ニュースピックアップ(大橋北) 13:15～	イベント企画会議(8月) 13:30～	イラストイベント 13:15～	調理イベント 買い出し①
8	9	10	11	12	13	14
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)	クリーンアップ 10:30～ ※Pw C Japan説明会10:30～	ウォーキング 10:30～	調理イベント買い出し② 10:30～	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	ウォーキング 10:30～
	三木先生講話 13:30～	音楽の旅 13:30～	手芸イベント(自由作成) 13:30～	調理イベント 13:00～	軽音楽練習 13:30～	映画鑑賞 13:00～
15	16	17	18	19	20	21
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	ウォーキング 10:30～ ランチDAY～Hotto Motto～	クリーンアップ 10:30～	ハマってTELL(てる)作成 10:30～	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)	ウォーキング 10:30～
	SST 13:00～	避難訓練 13:30～		アロマイベント 13:00～	イラストイベント 13:15～	図書イベント 13:15～
22	23	24	25	26	27	28
	プロが教えるヨガ 10:30～(藤崎)	クリーンアップ 10:30～	心理士岡村先生 10:30～	カードゲーム 10:30～	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋北)	ウォーキング 10:30～
	まわしよみ新聞 13:30～	英語であそぼう(ようこ先生) 13:15～	手芸イベント(自由作成) 13:30～	おすすめスポット(大橋北) 13:15～	軽音楽練習 13:30～	はるちゃんひーちゃん 1 3 時～1 5 時
29	30	1	2	3	4	5
	プロが教えるヨガ 10:30～(大橋)				金曜日イベント出来ない時 👉	
	ハマッTELL(てる) 発表 13:30～				軽音楽練習 🎸 毎週金曜1 5 時～1 6 時	
6	7	メモ				
		毎週火曜日はZOOM朝礼終礼です！				※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください
						更新 2025/5/19