

# 2024年11月 November 霜月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 スーツDAY	2
<メモ> コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ					~リモートヨガ 大橋北 リ	<b>サーティファイ 試験日</b>  芸工祭に 行って見よう
					イラスト講座 自	
3	4 立冬	5	6	7	8	9
閉所日	~プロが教える~ ヨガ 大橋 リ	ウォーキング 体	個別英 語講 座 コ	芋ほり フィン畑 (藤崎合同) 体 コ	~リモートヨガ~ 藤崎 リ	機構イベント 川柳講座 13:00~ 自
	トライウィーク ビ	フォーカシング 自			ニュースピック アップ 13:15~藤崎 コ	
10	11	12	13	14	15	16
閉所日	~リモートヨガ~ 大橋北 体	ウォーキング 体	大橋クリーンPj 自	YOUTUBE ストレッチ	~プロが教える~ ヨガ 大橋 リ	映画鑑賞 インサイドヘッド 自
	就職についてGW ビ		求人票の見方 ビ	芋を使った料理 体	イラスト講座 自	
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
閉所日	~リモートヨガ~ 藤崎 リ	ウォーキング 体	睡眠改善体操 体	クリスマス会 ミーティング② コ	~リモートヨガ~ 大橋北 リ	カラオケに 行こう (ビジネス実務マナー 試験日) リ
		X'mas モビール作り	まわし読み新聞 コ		個別英 語講 座	
24	25	26	27	28	29	30
閉所日	~プロが教える~ ヨガ 大橋 リ	紅葉狩り 観世音寺 体 リ	大橋クリーンPj ビ	フォーカシング 自	~リモートヨガ~ 藤崎 リ	栞作り ランチョンマット (紅葉を使って) リ
			岡村先生講話 13:30~ 自	おすすめスポット 13:15 (藤崎) ビ	イラスト講座 自	クラブ活動 Meeting 自