

2024年9月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2	3	4	5	6	7	
リクルート マナーDAY	プロが教えるヨガ (大橋) 10:30~	クリーンアップ 10:30~	睡眠改善体操10:30~ 就職相談会(午前・午後)	コミュニケーションデー 花壇の手入れ	プロが教えるヨガ (藤崎) 10:30~	ペットボトルキャップと アイロンでクラフト (五味)	
		タイピング(綾部/堀川)	ニュースピックアップ (大橋北) 13:15~ (甲木/鹿子島)		軽音楽練習 🎸 13:30~ (鹿子島)	北のカフェ 13:30~	
8	9	10	11	12	13	14	
	プロが教えるヨガ (大橋北) 10:30~	クリーンアップ 10:30~	ウォーキング 10:30~	認知療法トレーニングをはじめよう 10:30~①	プロが教えるヨガ (大橋) 10:30~	カフェへGO(保田/堀川) 10:30~九重珈琲	
		ZOOMイベント(綾部/堀川)	まわし読み新聞 13:30~ (甲木/鹿子島)	レジンクラフト(堀川/綾部)	イラストイベント 13:15~ (松本)	コミュニケーションゲーム 13:30~(五味/堀川)	
15	16	17	18	19	20	21	
	プロが教えるヨガ (藤崎) 10:30~	クリーンアップ 10:30~	ウォーキング 10:30~	認知療法トレーニングをはじめよう 10:30~②	プロが教えるヨガ (大橋北) 10:30~	ウォーキング 10:30~	
	コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味/堀川)	羊毛フェルト 10:30~(綾部/堀川)	社会人のルール 13:30~ (甲木)	図書イベント 13:30~(五味)	軽音楽練習 🎸 13:30~ (鹿子島)	栄養講座(混ぜご飯) 13:00~(堀川/鹿子島)	
22	23	24	25	26	27	28	
	プロが教えるヨガ (大橋) 10:30~	クリーンアップ 10:30~	心理士岡村先生の講話 10:30~ (甲木/堀川)	認知療法トレーニングをはじめよう 10:30~③	プロが教えるヨガ (藤崎) 10:30~	ウォーキング10:30~ P試験日 (松本/鹿子島)	
	劇団観劇&職場体験 (保田)	英語であそぼ (ようこ先生) 13:15~ (松本)	ウォーキング 13:30~	おすすめスポット (大橋北) 13:15~ (甲木/鹿子島)	イラストイベント 13:15~ (松本)	繋がってるよ「就職戦線に有利な資格は？」 13:00~ 美化清掃 (事業所内)	
29	30	1	2	3	4	5	
	プロが教えるヨガ (大橋北) 10:30~						
	三木先生の講話(保田/堀川) 13:30~14:50						
6	7	MEMO					
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!	↑南体育館にてヨガです!		金曜日イベント出来ない時 👇 軽音楽練習 🎸 毎週金曜15時~16時	※イベントは変更になる場合も ありますのでご了承ください 更新 2024/8/10	