

2024 5月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
コ：コミュニケーション スキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 リ：リフレッシュ		※スーツDay 就活の用意が出来て いるか確認しましょう ビ	ウォーキングor 北島職員イベント 体 コ	プロ講師による ヨガ リ	北島職員 イベント 明日は端午の節句 柏餅を食べよう 	閉所日
		ニュースピックアップ 北島職員イベント (藤崎) コ	パソコン実践 講座 ビ	ニュースポーツ 体験 体	軽音楽練習	
6	7	8	9	10	11	12
ZOOMヨガ (大橋北より) リ	ウォーキング 体	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ		ZOOMヨガ (大橋より) リ	臨床心理士(終日) 岡村先生面談日 繋がってるよ13:00~ 『手話』 カーネーション作り 	閉所日
私の おすすめ曲 コ		日商簿記 ビ	グループ トーク コ	音読 してみよう ビ		
13	14	15	16	17	18	19
プロ講師による ヨガ リ	ハンドクラップ 体	お出かけイベント オヤサイ キッチン  コ		ZOOMヨガ (大橋北より) リ	あいき整骨院院長 柴田先生による セラピスト 養成教室 	閉所日
パソコン実践 講座 ビ			英会話  コ	まわし読み新聞 コ	軽音楽練習	
20	21	22	23	24	25	26
ZOOMヨガ (大橋より) リ	ウォーキング 体	あいき整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ		プロ講師による ヨガ リ	たこ焼き パーティー 	閉所日
		発声と滑舌 ビ	おすすめ スポット (藤崎) コ	日商簿記 ビ	P検試験日 (終日)	
27	28	29	30	31		
ZOOMヨガ (大橋北より) リ			軽めの運動 体	ZOOMヨガ (大橋より) 体	○なるべく朝礼に参加し、時間を 意識して行動しましょう。	
ニュースポーツ 体験 体	身だしなみ ビ	パソコン実践 講座 ビ		月末掃除	○都合により変更が生じる場合が あります。 開始時間は事前に確認しましょう。	

※1日のスーツDayは、なるべく就活用の服装で来所してください。

