

2024年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30	31
					1	2
					プロが教えるヨガ 10:30~ (藤崎) イラストイベント 13:15~ (松本)	ウォーキング 10:30~ 楽しい心理学(須藤先生) 13:00~14:45 (保田)
3	4	5	6	7	8	9
プロが教えるヨガ 10:30~ (大橋北) 三木先生の講話(保田) 13:30~14:50	クリーンアップ 10:30~ コミュニケーションゲーム 13:30~(五味/綾部)	睡眠改善体操 10:30~ ニュースピックアップ (大橋北) 13:15~	歯磨きイベント 10:30~ (綾部) 佐野理事長・講話 14:00~14:50	プロが教えるヨガ 10:30~ (大橋) 軽音楽練習 13:30~ (真田)	撮影体験(真田)フィン藤崎にて ウォーキング10:30~ レジンクラフト 13:15~ (綾部)	
10	11	12	13	14	15	16
プロが教えるヨガ 10:30~ (藤崎) 社会人のルール (甲木/綾部)	クリーンアップ 10:30~ タイピング選手権 13:15~ (綾部・真田)	まわし読み新聞 10:30~ (甲木) 英語でマッチングゲーム 13:15~(真田)	コミュニケーションデー(全職員) 10:30~15:00 パンケーキ作ろう! フルーツを添えて	プロが教えるヨガ 10:30~ (大橋北) イラストイベント 13:15~ (松本)	ウォーキング 10:30~ P検試験日(甲木) 機構イベント 2024 13:00~	
17	18	19	20	21	22	23
プロが教えるヨガ 10:30~ (大橋) コミュニケーションワークショップ 12:45~(五味/綾部)	クリーンアップ 10:30~ 図書イベント 13:30~(利用者さん/五味)	クリエイティブデイ 10:30~(全職員)	羊毛フェルト 10:30~ (綾部) おすすめスポット 13:15~ (大橋北) (甲木)	プロが教えるヨガ 10:30~ (藤崎) 軽音楽練習 13:30~ (真田)	ウォーキング 10:30~ 栄養講座 13:15~(綾部/真田))	
24	25	26	27	28	29	30
プロが教えるヨガ 10:30~ (大橋北)	クリーンアップ 10:30~ 英語であそぼう (陽子先生) 13:15~ (真田)	心理士岡村先生の講話 10:30~ 菜園メンテナンス作業イベント (甲木・松本)	刺し子 10:30~(綾部)	花見(舞鶴公園) 軽音楽練習 13:30~ (真田)		
31	1	2	3	4	5	6
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です!	↑南体育館にてヨガです!		金曜日イベント出来ない時 軽音楽練習 毎週金曜 15時~16時	※イベントは変更になる場合もあ りますのでご了承ください 2024/2/10更新