

2023 11月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
コ：コミュニケーション スキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 リ：リフレッシュ		午前	ウォーキング 体	プロ講師による ヨガ リ	臨床心理士 岡村先生による 面談日(終日)	閉所日
		午後	ニュース ピックアップ (藤崎) コ		パソコン実践 講座 ビ	
6	7	8	9	10	11	12
ZOOMヨガ (大橋北より) リ	ウォーキング 体	あいぎ整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ		ZOOMヨガ (大橋より) リ	お楽しみ手芸 消しゴムはんこ	閉所日
音読 してみよう ビ		グループ トーク コ	日商簿記 ビ	就職に向けての お話(外部講師) ビ	楽器練習	
13	14	15	16	17	18	19
プロ講師による ヨガ リ		ハンドクラップ 体		ZOOMヨガ (大橋北より) リ	気軽に バーベキュー	閉所日
パソコン実践 講座 ビ	SST ビ	まわし読み新聞 コ	英会話 コ	秋うた この時期に聴きたい歌を紹 介してください コ		
20	21	22	23	24	25	26
ZOOMヨガ (大橋より) リ	ウォーキング 体	あいぎ整骨院院長 柴田先生による 睡眠改善体操 リ		プロ講師による ヨガ リ	P検試験日	閉所日
発声と滑舌 ビ		日商簿記 ビ	おすすめ スポット (藤崎) コ	私の おすすめ動画 コ	カフェ藤崎	
27	28	29	30			
ZOOMヨガ (大橋北より) リ		ウォーキング 体	履歴書の 書き方 ビ			
タイピング 選手権 ビ	身だしなみ ビ		月末掃除			

○なるべく朝礼に参加し、時間を意識して行動しましょう。

○都合により変更が生じる場合があります。

開始時間は事前に確認しましょう。