

2023年6月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
		毎週火曜日は ZOOM朝礼終礼です！		スーツDAY まわしよみ新聞 (甲木/館)	～優しい先生の～ ヨガ大橋北(10:30～)	ウォーキング
4	5	6	7	8	9	10
	クリーンアップ	～プロが教える～ ヨガ(大橋より)(10:30～)	ウォーキング	玉ねぎスープ(鹿子島)	～プロが教える～ ヨガ(藤崎より)(10:30～)	ウォーキング
	コミュニケーション ワークショップ(五味)	玉ねぎ畑に行こう(鹿子島) 終日イベント10:00集合	ニュースピックアップ (北)(甲木/鹿子島)	社会人のルール(時田) 13:15～	イベント企画会議	繋がっているよ！ 笑顔になろうよ
11	12	13	14	15	16	17
	クリーンアップ	～優しい先生の～ ヨガ(大橋北)(10:30～)	睡眠改善体操 (外部講師)(甲木)	アロマ(館)	～プロが教える～ ヨガ(大橋より)(10:30～)	ウォーキング
	DJイベント (利用者さん/五味)	精神科三木先生講話 13:30～14:50	SST(保田/五味)	ルルちゃん演奏会 13時～	軽音楽練習	P検試験日
18	19	20	21	22	23	24
	クリーンアップ	～プロが教える～ ヨガ(藤崎より)(10:30～)	くるみボタン(小山) / タコ パーティ買い物(館/利用者さん)	タコパーティー (館/利用者さん)	～優しい先生の～ ヨガ(大橋北)(10:30～)	ウォーキング
	コミュニケーション ワークショップ(五味)	浅香さんイベント	タイピング選手権(五味)	おすすめスポット(北)	イベント企画会議	ピラティス(ふみ先生) 13:30～14:30
25	26	27	28	29	30	1
色彩 試験日	クリーンアップ	～プロが教える～ ヨガ(大橋より)(10:30～)	睡眠改善体操 (外部講師)(甲木)	お菓子を作ろう(館)	～プロが教える～ ヨガ(藤崎より)(10:30～)	※イベントは変更になる場合 もありますのでご了承ください
	zoomに慣れよう！(五味)	イラストイベント(松本)	心理士の岡村先生の講話 (甲木)	英語であそぼう (ようこ先生)	軽音楽練習	
2	3	メモ				
		イベント色分け	スキルアップ コミュニケーションスキル 体力づくり 終日イベント	ZOOM参加可能 イベント	金曜日イベント出来ない時 軽音楽練習 毎週金曜15時～16時	更新 2023/6/2

先着4名まで