

2022年9月

長月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	31	1 二百十日	2	3 迢空忌	
コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ				スーツDAY 	リモートヨガ 藤崎 リ		
					臨床心理士 岡村 俊彦先生 個別カウンセリング 13:15~	革靴・ヒール ケア講座(松本) 13:15~	
4	5	6	7 英治忌	8 白露	9 重陽の節句	10 十五夜	
閉所日	リモートヨガ 大橋北 リ	ウォーキング 体	大橋クリーンPJ 体		~プロが教える~ ヨガ 大橋 10:30 リ		
	← ビ トライウィーク		ニュース ピックアップ コ 13:15 大橋北	英会話講座 (中川) コ	イラスト講座 13:15~ (松本) リ	映画鑑賞 「ハッピーフライト」 13:15~	
11	12	13	14	15	16	17 牧水忌	
閉所日	リモートヨガ 藤崎 リ	放生会 見学 宮崎宮 放生会見学 宮崎宮 (三浦・乙部) 10:30~	ウォーキング 体	大橋クリーンPJ 体		リモートヨガ 大橋北 リ	ミニゲーム&いろ いろたこ焼き 10:30 (松本・中川) リ
			まわし読み新聞 コ	敬語を学ぼう (北川) ビ	イラスト講座 13:15~ (松本) リ	ミニゲーム&いろ いろたこ焼き 13:15 (松本・中川) リ	
18 防犯の日	19 敬老の日	20 敬老の日	21 賢治忌	22	23 秋分の日	24 南洲忌	
閉所日	~プロが教える~ ヨガ 大橋 10:30 リ	ウォーキング 体	大橋クリーンPJ 体	フェルトで 作ろう ミニ買い物バック (乙部) リ	リモートヨガ 藤崎 リ	P検試験日 しっかり 学習! 	
	電話対応講座① (松本) 13:15~	MOS Excel講座 (北川) ビ	ニュース ピックアップ コ 13:15 大橋	マッキーの旅話 (大橋北) コ	イラスト講座 13:15~ (松本) リ		
25	26	27	28	29 日中国交正常化の日	30	1	
閉所日	リモートヨガ 大橋北 リ	ウォーキング 体	大橋クリーンPJ 体		~プロが教える~ ヨガ 大橋 10:30 リ		
	電話対応講座② (松本) 13:15~	MOS Excel講座 (北川) ビ	まわし読み新聞 コ	英会話講座 (中川) コ	イラスト講座 13:15~ (松本) リ		