

2021年12月



コ：コミュニケーションスキル向上
 ビ：ビジネススキル向上
 体：体力向上
 自：自己啓発
 リ：リフレッシュ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 閉所日	29	30	1 スーツDAY ~就活の身だしなみ~ クリーンアップ リ・体 10:30	2 まわし読み新聞 10:30 ビ・コ (保田・館)	3 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋より) リ・体 10:30	4 ウォーキング 10:30 リ・体
5 閉所日	6 ~プロが教える~ リモートヨガ (藤崎より) リ・体 10:30	7 ウォーキング (クリスマス飾りの材料買い出し) リ・コ 10:30	8 クリーンアップ 10:30 リ・体	9 クリスマスの飾りを作ろう 10:30 リ・コ (本儀・館)	10 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋北より) リ・体 10:30	11 ウォーキング 10:30 リ・体
← 機構イベント 自宅でできる! 元気が出る! プロレス式トレーニング ビ・自 13:00 ニュースピックアップ (藤崎より) 13:15 ビ・コ どこでも使える自己紹介文 13:30 ビ・コ (浅香) ほっこりするお話 & 硬筆イベント 第2弾! (第一薬科大学 安藤先生) リ・自 13:10						
12 閉所日	13 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋より) リ・体 10:30	14 クリスマスキャンドルを作ろう 10:15 リ・コ (本儀・館) ウォーキング 13:30 リ・体	15 障害者雇用テレワーク 促進フォーラム<オンライン> 10:30~15:05 ビ・自	16 みんなに知ってほしい乳がんのこと 10:30 コ・自 (浅香) お辞儀の基本とマナー 13:15 ビ・自 (重松)	17 ~プロが教える~ リモートヨガ (藤崎より) リ・体 10:30	18 P検試験日 - しっかり学習! - ビ・自 ウォーキング 13:30 リ・体
19 閉所日	20 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋北より) リ・体 10:30 マツキーの旅話 (蒔田) リ・コ 13:15	21 ウォーキング 10:30 リ・体	22 クリーンアップ 10:30 リ・体 ニュースピックアップ (藤崎より) 13:15 ビ・コ	23 クリスマス会	24 ~プロが教える~ リモートヨガ (大橋より) リ・体 10:30	25 ウォーキング 10:30 リ・体
26 閉所日	27 ~プロが教える~ リモートヨガ (藤崎より) 10:30 体 正月しめ縄を作ろう 13:15 リ・コ (本儀)	28 年末大掃除 リ・体	29 年末大掃除 リ・体 年越しそばを食べよう 13:15 リ・コ	30 閉所日	31 閉所日	1 閉所日

メモ：新年の開所日は4日になります。