

2019年2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 スーツ DAY 今日は大ピンチ！ ビ・自	2 豆まき 鬼は誰だ？ リ・コ
3	4 まわしよみ新聞 新聞を使って遊ぼう 自・コ・ビ	5 ウォーキング (ストレッチ DVD) 体力をつけて健康になろう 体・リ	6 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！ ビ・自	7 10:00~ 西日本新聞販売 コントロールセンター 上田麻輝のお話 就寝に役に立つお話 ビ・自	8 ヨガで健康づくり ストレッチで 心と体をリフレッシュしよう 体・リ	9 料理イベント バレンタインチョコ 火を使わない料理を作ってみよう リ・コ
10	11 カラオケ 声を出してリフレッシュ♪ 自・リ	12 絵手紙 気持ちを載せて~ ビ・自・コ	13 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！ ビ・自	14 コミュニケーション DAY スタッフと話そう！ 自・コ	15 社会人のルール (4) ビ・自	16 ① テーブルマナー 正しいマナーで食事を楽しみましょう ② 臨床心理士 岡村先生とお話 ビ・自・コ
17	18 まわしよみ新聞 新聞を使って遊ぼう 自・コ・ビ	19 ウォーキング (ストレッチ DVD) 体力をつけて健康になろう 体・リ	20 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！ ビ・自	21 コミュニケーション DAY スタッフと話そう！ 自・コ	22 ヨガで健康づくり ストレッチで 心と体をリフレッシュしよう 体・リ	23 ※P 検試験日 自信を持って^^ 小物づくり♪ クラフトバッグ作り 自・コ・ビ
24	25 (イベント会議) コ・自・ビ	26 (フィン通信会議) コ・自・ビ	27 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！ ビ・自	28 コミュニケーション DAY スタッフと話そう！ 自・コ	コ：コミュニケーションスキル向上 ビ：ビジネススキル向上 体：体力向上 自：自己啓発 リ：リフレッシュ	

