

2018年1月

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 元旦 	2 	3 新年 開所日	4  初詣	5 レンジで茹でる 白玉だんごづくり 火を使わない料理を 作ってみよう	6
7	8 映画鑑賞 『フラガール』 『サンダーバード』 『ハリーポッター』 『マンマミーア』 のうち多数決で決定	9 誰でもヨガ 健康を意識してみよう	10 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！	11 資格あれこれ ビアカウンセラーって何？	12 はじめての PC 電源を入れてみよう PC 応用編 P 校4級勉強してみよう	13 ビジネスマナー O×クイズ ビジネスマナーって何？
14	15 まわしよみ新聞 新聞を使って遊ぼう	16 ウォーキング 体力作りをしてみよう	17 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！	18 資格あれこれ コミュニケーションリーダー って何？	19 小物づくり 編物編んでみよう	20
21	22 収納テクニック すく使える収納術とは？	23 ウォーキング 体力作りをしてみよう	24 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！	25 資格あれこれ 環境アレルギー アドバイザーって何？	26 はじめての CAD CAD について学ぼう CAD 応用編 製図にチャレンジ	27 ビジネスマナー O×クイズ ビジネスマナーって何？
28	29 まわしよみ新聞 新聞を使って遊ぼう	30 ウォーキング 体力作りをしてみよう	31 個人スキルアップ 集中してスキルアップを！			

